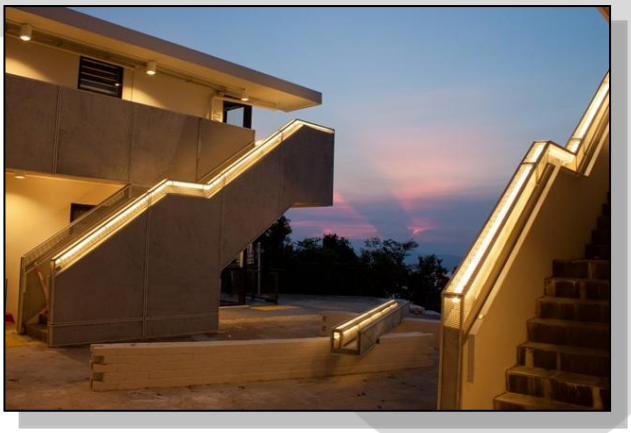
LIFE LEARN [HK] 動學人生
TEAM TRAINING · PEOPLE DEVELOPMENT

青少年除夕訓練營



日期: 2014 年 12 月 29 日 (一) 至 31 日 (三)
時數: 50 小時 (三日兩夜)
營舍: 賽馬會摩星嶺青年旅舍
集合時間: 2014 年 12 月 29 日 (日) 中午 12 時正
集合地點: 上環港鐵站 D 出口 (港島線)
解散時間: 2014 年 12 月 31 日 (二) 下午 2 時正
解散地點: 上環港鐵站 D 出口 (港島線)

費用: 港幣 $1,600 元正
早繳費優惠: 於 2014 年 12 月 08 日 (一) 或之前, 完成報名及繳費程序, 可獲 $400 費用減免.

費用包括: 三日兩夜營舍費用, 六餐膳食 (包括燒烤/打邊爐), 訓練費用, 訓練營 T-Shirt 乙件.
膳食安排: 晚餐 (第一天), 早餐, 午餐, 燒烤/打邊爐 (第二天), 早餐, 午餐 (第三天).
膳食備註: 如受天氣影響不能燒烤, 晚餐將改於營舍飯堂進行.
訓練包括: 生涯訓練, 籃球訓練, 體適能訓練, 協調/反應, 團隊合作, 及山藝訓練.
訓練對象: 八至十四歲之青少年 (男女均可)
報名方法: 於 2014 年 12 月 14 日 (一) 或之前, 全數繳付訓練營費用, 並填妥及簽署以下 <<報名表>> (頁二), 傳真到 2125-0754 或電郵至 info@LifeLearnHK.com
繳費方法:
1) 預付現金, 或
2) 存入支票 (請在劃線港幣支票上, 抬頭註明「動學人生有限公司」, 存入到恒生銀行或中國銀行, 並保留入票收據), 或
3) 銀行入賬 (請保留入賬收據)

銀行名稱:	恒生銀行	中國銀行
賬戶號碼:	787-044478-001	012-797-1-020854-3
賬戶名稱:	動學人生有限公司	

截止報名日期: 2014 年 12 月 14 日 (日)

過往活動資料: http://www.facebook.com/LifeLearnLimited (Facebook 專頁)

查詢方法: 歡迎任何青少年朋友參加, 名額有限, 額滿即止. 如有任何疑問, 請致電 6302-4604 (Ms Alice) / 8202-2029 (Mr Andrew Sir)

Life Learn (HK) 動學人生

LifeLearnHK

Life Learn Limited 動學人生有限公司
Unit 405, 4/F Energy Plaza, 92 Granville Road, Tsim Sha Tsui East, Kowloon, Hong Kong
Tel: +852 8202 2029 Fax: +852 2125 0754 Email: info@LifeLearnHK.com Website: www.LifeLearnHK.com

商界展關懷 caringcompany 2013/14 Awarded by The Hong Kong Council of Social Service 香港社會服務聯會頒發

LIFE LEARN [HK] 動學人生
TEAM TRAINING · PEOPLE DEVELOPMENT

<<青少年除夕訓練營 - 報名表>>

[參加者資料]

中文全名 : _____

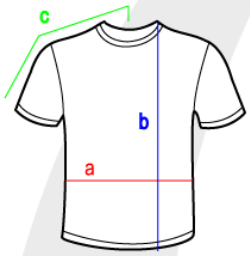
英文全名 : _____

性別 : * *男 / 女*

出生日期 : _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡電話 : _____

聯絡電郵 : _____



尺寸	Y-XS	Y-S	Y-M	Y-L	Y-XL	A-XS	A-S	A-M	A-L	A-XL	A-XXL
(a) 闊度 (inch)	13	14	15	16	17	17.3	18.5	19.7	20.9	22	24.5
(cm)	33	35.5	38	40.5	43	44	47	50	53	56	59
(b) 長度 (inch)	17.9	18.7	20.1	21.6	22.8	24.8	26	27.2	28.3	29.1	29.9
(cm)	45.5	47.5	51	55	58	63	66	69	72	74	76

T-Shirt 尺寸 ^ : * *Y-XS / Y-S / Y-M / Y-L / Y-XL / A-XS / A-S / A-M / A-L / A-XL / A-XXL*

訓練營 T-Shirt 列印名字 : _____

訓練營 T-Shirt 列印號碼 : _____

[繳費資料]

繳費方式 : * *預付現金 / 存入支票 / 銀行入賬*

繳費日期 : _____

繳費時間 : _____

繳費金額 : _____

[家長或監護人同意書]

本人同意 _____ (參加者姓名) 參加「青少年除夕訓練營」，並聲明參加者的健康及體能良好，適宜參加上述活動. 如果參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，貴公司則無須負責.

家長或監護人姓名 : _____ (正楷)

家長或監護人聯絡電話 : _____

家長或監護人簽署 : _____

家長或監護人簽署日期 : _____

* *請刪去不適用者*

家長或監護人必須為 18 歲或以上人士

Life Learn Limited 動學人生有限公司
Unit 405, 4/F Energy Plaza, 92 Granville Road, Tsim Sha Tsui East, Kowloon, Hong Kong
Tel: +852 8202 2029 Fax: +852 2125 0754 Email: info@LifeLearnHK.com Website: www.LifeLearnHK.com

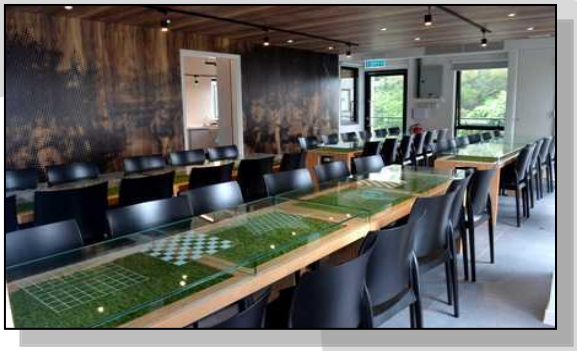
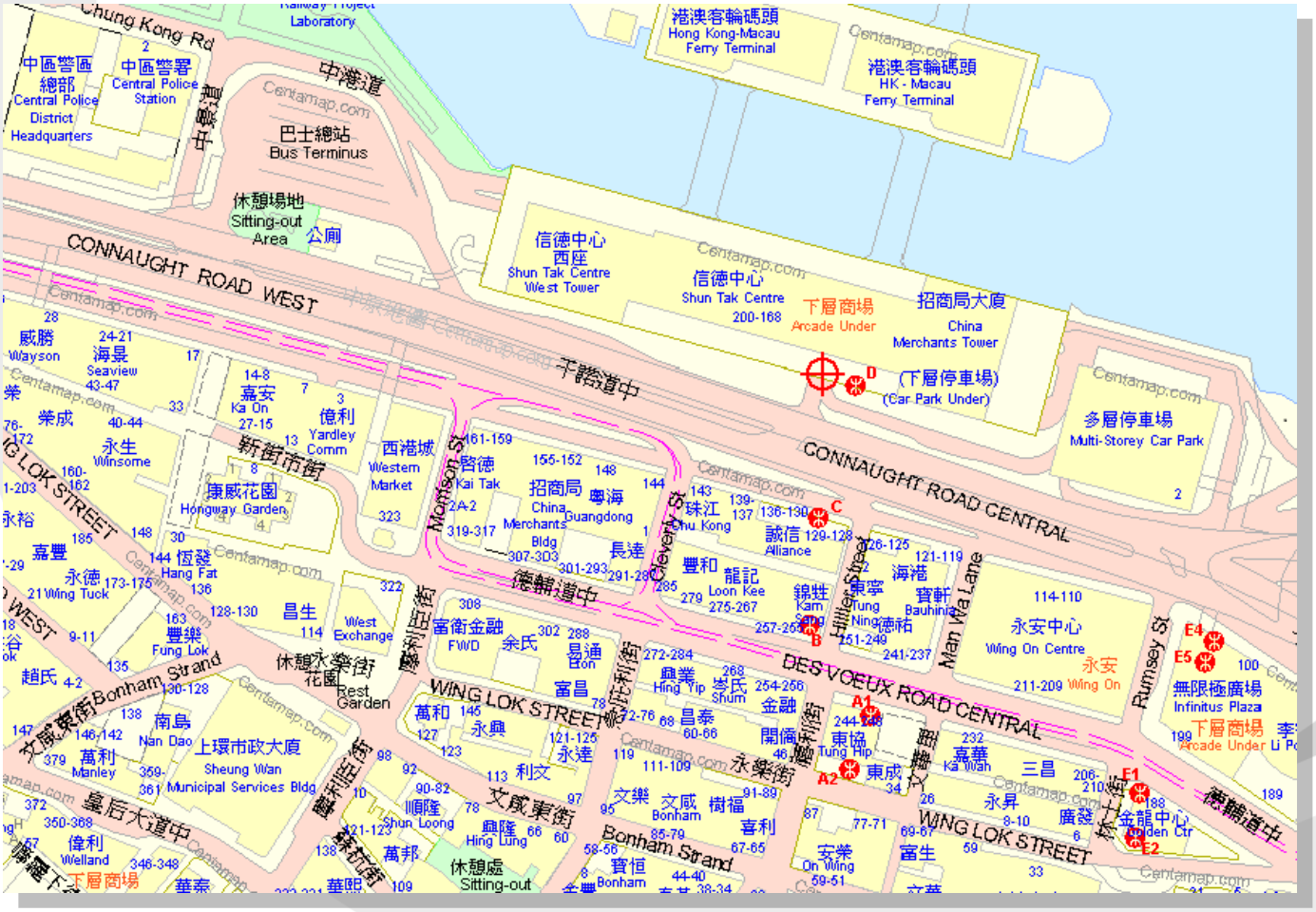
商界展關懷 caringcompany 2013/14 Awarded by The Hong Kong Council of Social Service 香港社會服務聯會頒發

<<參考資料>>

[建議個人裝備]:

1. 身份證 (副本)
2. 此訓練營章程
3. 手提電話
4. 手提電話充電機
5. 雙帶大背囊 (不建議使用手提袋/手提箱/單帶背包)
6. 八達通卡 (內存餘額港元 $100 或以上)
7. 硬幣零錢 (約港元 $20 或以上)
8. 小量現金 (約港元 $100 或以上)
9. 水樽連水 (不少於 1 公升)
10. 平安藥
11. 零食包/緊急食物包 (嚴禁帶備方便麵, 杯麵, 汽水)
12. 清潔護理用品
13. 後備衣物 (多套)
14. 禦寒衣物
15. 雨衣 (不建議使用雨傘)
16. 防曬用品
17. 籃球鞋 (只限備有籃球訓練之訓練營)
18. 行山/耐用鞋 (只限備有山藝訓練或野外定向訓練之訓練營)
19. 拖鞋
20. 安全鎖
21. 爬山扣
22. 防蚊用品電筒/頭燈 (如手提電話具備電筒功能, 可以手提電話取代)
23. 行山杖 (只限備有山藝訓練或野外定向訓練之訓練營)
24. 指南針 (如手提電話/手錶具備指南針功能, 可以手提電話/手錶取代)
25. 哨子 (如大背囊具備哨子, 可以大背囊取代)
26. 相機 (如手提電話具備拍攝功能, 可以手提電話取代)
27. 時間顯示器 (如手提電話具備時鐘功能, 可以手提電話取代)
28. 球隊比賽球衣及球褲 (如有)
29. 球隊隊 T-Shirt (如有)
30. 耳塞/綿花 (以防同住人士睡眠時所發出的聲音)
31. 鬧鐘 (如手提電話具備鬧鐘功能, 可以手提電話取代)
32. 白紙 (最少五張 A4)
33. 筆 (最少兩支)
34. 膠袋 (多個)

[營舍環境] 賽馬會摩星嶺青年旅舍



[地圖] 集合及解散地點: 上環港鐵站 D 出口 (港島線)